

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
					1 468kcal 2.7g チキンクリームシチューフライ 牛肉とブロッコリーの 四川風炒め けんちよう(豆腐と大根の煮物) さつま芋の黒胡麻サラダ 茄子の白だし和え、漬物
3 人気! 483kcal 4.0g 厚切りローストンカツ 帆立とさつま揚げの炒め煮 ケランマリ風(野菜入り)オムレツ もやしと沢庵のおかか和え カニカマと若布のサラダ、漬物 かに	4 381kcal 3.2g 銀鮭の塩焼き 牛肉と根菜のスタミナ炒め コールスローサラダ ブロッコリーのバジル和え たこ入りさつま揚げ 切干大根煮、漬物	5 548kcal 3.5g BBQチキン 肉じゃがコロッケ ※ソースは付いておりません 挽肉と春雨の塩だれ炒め いんげんと人参のマヨサラダ ヤンニョムちくわ、漬物 えび かに	6 オススメ 458kcal 3.1g エビフライ 明太ポテトサラダロールフライ 豚肉と茄子の味噌生姜炒め ツナとカリフラワーのサラダ しそ割干大根 ひじき煮、なめたけカップ えび	7 397kcal 4.2g ハンバーグ トマトソース 鶏肉の水炊き風煮 海鮮チヂミ ほうれん草の塩昆布和え 蓮根の胡麻マヨサラダ、漬物	8 441kcal 3.0g アジフライ あんかけ和風かに玉 油揚げと小松菜・人参の煮浸し ブロッコリーのナムル くわいサラダ、漬物 かに
10 人気! 497kcal 3.6g 大きなエビカツ 豚肉とごぼうの甘辛炒め ハムとブロッコリーのチーズサラダ 小松菜とちくわの胡麻和え ひじき煮、漬物 えび	11 建国記念の日 	12 オススメ 374kcal 3.6g 豚肉と筍・卵の中華炒め エビ天、さつま芋天 山菜そばサラダ 人参のピーナツ和え 大根と枝豆の煮物、漬物 えび かに そば 落花生	13 430kcal 2.6g 鶏のスパイシー唐揚げ 里芋と蒟蒻のそぼろ煮 ベーコンともやし・蓮根のソテー ほうれん草のお浸し マカロニサラダ、漬物	14 341kcal 3.3g カラスガレイの西京焼き あさりときゃべつ・ ポテトのガリバタ炒め のり塩ハムカツ カリフラワーの梅サラダ いんげんの胡麻和え 切干大根煮、漬物	15 573kcal 3.2g 牛焼肉 コーンクリームコロッケ 魚肉ソーセージときゃべつのサラダ 野沢菜ともやしの和え物 蓮根の土佐煮、漬物
17 431kcal 3.6g 横浜大黒メンチカツ 豚肉とニンニクの芽の スタミナ炒め ツナともやし・若布の中華サラダ 小松菜のお浸し メンマキムチ、漬物	18 オススメ 644kcal 3.1g 牛すき煮、温泉卵 干し海老と野菜のかき揚げ 温野菜サラダ 赤かぶ漬物、煮豆 えび	19 585kcal 3.3g 三元豚ロースカツ 胡麻味噌ソース 鶏と大根の照り煮 ごぼうと人参のサラダ 茄子の白だし生姜和え 白滝の真砂炒め、漬物	20 人気! 423kcal 3.8g ハンバーグ マッシュルーム入りデミソース 豚肉の塩こうじ野菜炒め シェルマカロニサラダ いんげんのおかか和え 蓮根の金平、漬物 かに	21 596kcal 5.0g トリュフ香るたまご ソースコロッケ ※ソースは付いておりません 鯖の塩焼き あざりとほうれん草のクリーム煮 きゃべつの塩昆布和え ハムと人参のサラダ、梅干 落花生	22 538kcal 2.8g 白身魚の香草パン粉フライ タルタルソースパック 牛肉のちゃんちゃん焼き ふきと油揚げの煮物 ブロッコリーのピーナツ和え 豆と豆乳のサラダ、漬物
24 振替休日 	25 オススメ 502kcal 3.3g ひれかつの卵とじ 帆立とエリンギの バター醤油炒め 蒸し鶏とさつま芋のサラダ ほうれん草のお浸し ひじき煮、漬物	26 人気! 456kcal 3.0g エビフライ カニクリームコロッケ 茄子入りミートソース ちくわといんげんの白和え ブロッコリーサラダ 蒟蒻のおかか煮、漬物 えび かに	27 482kcal 2.8g 鶏の唐揚げ コクラま玉葱ソース サワラの西京焼き きゃべつとコーンのサラダ 蓮根のペペロン炒め 筍のわさび醤油和え 切干大根煮、漬物	28 455kcal 3.4g エビ天 葱生姜入り豆腐のふわふわ揚げ 麻婆春雨 ベーコンパイエッグ カニカマとカリフラワーのぼん酢マヨサラダ もやしと人参のナムル、漬物 えび かに	

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承ください。
- 会議用特別弁当(800円から)お受け致します。なお、ご注文は前日の正午までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

www.bento-sagano.jp/