

# 嵯峨野のお弁当

S  
ランチ

\*アレルギー物質特定原材料8品目のうち  
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。  
その他の5品目を記載しております。

\*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くまのみを含む製品と共通の設備で製造しております。

\*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
					<b>1</b> 437kcal 4.2g <b>豚肉ときゃべつの 柚子胡椒煮、ゆで卵 ハッシュビーフ風コロッケ</b> ※ソースは付いておりません 豆腐と若布のチロシサラダ いんげんの胡麻和え さつま芋の甘辛炒め、漬物
<b>3</b> 377kcal 3.2g <b>銀鮭の塩焼き 豚肉とニンニクの芽の BBQソース炒め</b> 蒟蒻煮、根菜入り肉団子 ブロccoliサラダ 人参と枝豆の白和え 切干大根煮、漬物	<b>4</b> 448kcal 2.7g <b>大きなエビカツ タルタルソースパック 具沢山そぼろ金平</b> ハムともやしのサラダ ふきと油揚げの煮物 しる菜のおかか和え、漬物	<b>5</b> 462kcal 3.5g <b>チキンソテー 葱塩だれ 牛肉サラダ</b> 野菜春巻 くわいの塩昆布和え チーズ卵、漬物	<b>6</b> 361kcal 3.4g <b>回鍋肉 エビ天、カニカマ天</b> 若竹煮 人参とチーズの塩こうじ和え いんげんの明太マヨサラダ 漬物	<b>7</b> 446kcal 4.1g <b>ハンバーグ きのこ入り照焼きソース イカフライ チリソース</b> 花野菜と卵のサラダ きゃべつのゆかり和え 肉味噌ひじき、漬物	<b>8</b> 490kcal 2.7g <b>豚の生姜炒め あさり香る筍入りメンチカツ</b> ※ソースは付いておりません コールスローサラダ ほうれん草の胡麻和え 炒めなます、漬物
<b>10</b> 492kcal 3.5g <b>厚切りローストンカツ パッタイ(タイ風焼きそば)</b> さつま揚げと筍の煮物 茄子のイタリアンサラダ ブロccoliの胡麻和え、漬物	<b>11</b> 565kcal 4.5g <b>牛肉ビビンバ、温泉卵 伊予美人里芋コロッケ</b> ※ソースは付いておりません カニカマといんげんのサラダ 割干大根漬、金山寺味噌カップ	<b>12</b> 553kcal 3.3g <b>鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース ちゃんぽん野菜炒め</b> 蓮根とひじきのサラダ カリフラワーの中華和え がんも煮、漬物	<b>13</b> 505kcal 4.0g <b>エビフライ、ハムカツ 挽肉と春雨・ピーマンの ピリ辛煮</b> 切干大根のハリハリサラダ ちくわの甘辛炒め マカロニチーズ、漬物	<b>14</b> 449kcal 3.3g <b>豚肉のスタミナキムチ炒め 鶏肉とごぼうの柳川風煮</b> カニ入りコロッケ さつま芋の柑橘サラダ ほうれん草のお浸し、漬物	<b>15</b> 431kcal 2.6g <b>チキンカツ 牛肉とピーマンの旨塩炒め</b> あさり大根の炒め煮 カニカマと若布の生姜和え いんげんサラダ、漬物
<b>17</b> 475kcal 3.8g <b>ハンバーグ トマトソース 豚肉とさつま芋の 粒マスタード炒め</b> シェルマカロニサラダ いんげんのおかか和え ひじき煮、漬物	<b>18</b> 393kcal 3.4g <b>豚ヒレカツ おろしぼん酢パック あさりと筍の卵とじ</b> 蒸し鶏ときゃべつのエスニックサラダ カリフラワーのバジル和え もやしの塩昆布炒め、漬物	<b>19</b> 512kcal 3.3g <b>銀鮭の塩焼き 小海老とくわいのかき揚げ</b> ツナと水菜・豆腐の胡麻マヨサラダ ふき煮 若布と甘酢生姜の和え物 切干大根煮、漬物	<b>20</b> <b>春分の日</b> 	<b>21</b> 486kcal 4.1g <b>横浜大黒メンチカツ 帆立と緑野菜の塩炒め</b> ハムと根菜のサラダ ちくわと椎茸の煮物 しそ割干大根、煮豆	<b>22</b> 408kcal 2.4g <b>ムースロー (豚肉と木目・卵の中華炒め) グラタンクリーミーコロッケ</b> ※ソースは付いておりません きゃべつとザーサイの和え物 人参のおかかマヨサラダ カリフラワーの煮浸し、漬物
<b>24</b> 532kcal 3.6g <b>三元豚ロースカツ 胡麻味噌ソース 魚肉ソーセージ入り炒り卵</b> きゃべつともやしの焦がしニンニクサラダ ほうれん草の梅なめ苺和え 筍と油揚げの煮物、漬物	<b>25</b> 429kcal 3.7g <b>エビフライ 鶏の唐揚げ 挽肉とブロccoliの中華炒め</b> 蒟蒻とちくわの煮物 いんげんの胡麻和え くわいのマヨサラダ、梅干	<b>26</b> 468kcal 3.4g <b>ペッパービーフ ツナと大根のうま煮</b> イカフライ カニカマともやしのサラダ 青菜のお浸し、漬物	<b>27</b> 581kcal 3.3g <b>肉じゃがコロッケ ※ソースは付いておりません 鯖の味噌煮</b> 卵ときゃべつのマヨ炒め 若布と枝豆のサラダ 蓮根のおかか和え、漬物	<b>28</b> 375kcal 3.2g <b>エビ天、つくね天 豚肉と野菜・春雨の チャプチェ風</b> 茄子といんげんの生姜醤油和え カリフラワーとコーンのサラダ ひじき煮、漬物	<b>29</b> 449kcal 2.4g <b>たらカツ 手作りタルタルソース 厚揚げのそぼろ煮</b> 帆立とニンニクの芽のソース炒め 筍と干し海老の麻辣和え ポテトサラダ、漬物
<b>31</b> 490kcal 3.4g <b>ささみカツ 帆立入りクリームコロッケ 豚焼肉</b> カニカマとカリフラワーのサラダ いんげんのピーナツ和え 五目豆、漬物					

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までにご利用致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

## 嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。  
[www.bento-sagano.jp/](http://www.bento-sagano.jp/)